

การเตรียมความพร้อม ก่อนวัยผู้สูงอายุมิติด้านสังคม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วรรณลักษณ์ เมียนเกิด
คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์



LOGO

เนื้อหา



- เหตุผลในการเตรียมความพร้อม
- แนวคิดในการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
- รูปแบบของเตรียมการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
- มาตรการ/ กลไกเพื่อการเตรียมความพร้อมด้านสังคม
- บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมความพร้อม



เหตุผลในการเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ



ทำไมต้องเตรียมความพร้อม

- ❖ เพื่อเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (มีอิสระ ไม่เป็นภาระของคนอื่น)
- ❖ เพื่อให้มีหลักประกันความมั่นคงในชีวิต (ทางเศรษฐกิจ, สุขภาพ และทางสังคม)
- ❖ เพื่ออุดช่องว่างในสิ่งที่จะก่อให้เกิดอันตราย/ ผลกระทบในชีวิต
- ❖ เพื่อค้นหา/ พัฒนาระบบที่สนับสนุนให้เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ

การเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging)



WHO (2002)

ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
(Active Ageing)

การมีส่วนร่วม
(Participation)

สุขภาพที่ดี
(Health)

หลักประกันที่มั่นคง
(Security)

เตรียมการศึกษาและสร้าง
โอกาสในการเรียนรู้; สร้าง
ความตระหนักและส่งเสริม
การมีส่วนร่วมในการทำงาน

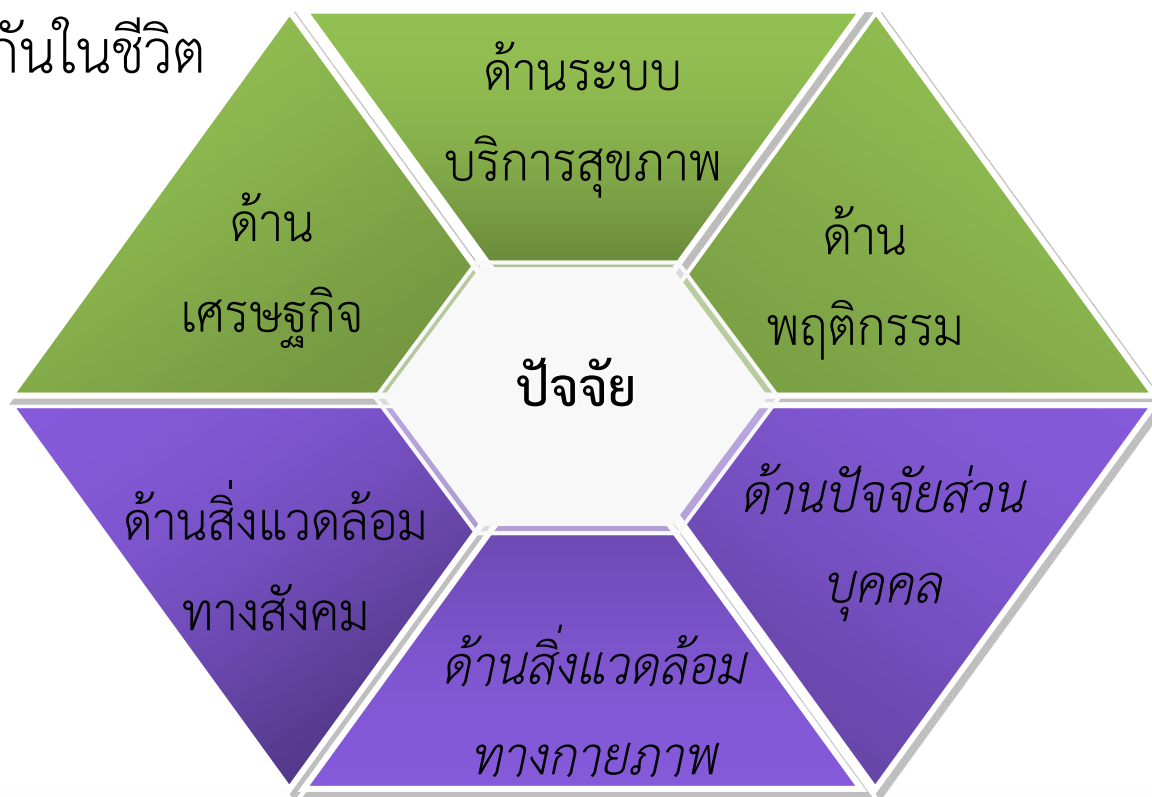
การส่งเสริมให้มีสุขภาพ
กาย, จิตและสังคมที่ดี

สร้างการคุ้มครอง, ความ
ปลอดภัย และศักดิ์ศรีของ
ผู้สูงอายุด้านสังคม, การเงิน
และการได้รับการตอบสนอง
ความต้องการตามสิทธิ

ปัจจัยกำหนดการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ



- ❖ การเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ มีความจำเป็นที่จะต้องมีการเตรียมความพร้อมอย่างต่อเนื่องทั้งในด้านสุขภาพ การมีส่วนร่วมทางสังคม และหลักประกันในชีวิต





การเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย

- ❖ เป็นการค้นหาบ้าน (ซื้อใหม่ ปลุกใหม่) / ซ่อมแซม / ปรับบ้านและสภาพแวดล้อมให้สอดคล้องกับสมรรถนะร่างกายและความต้องการใช้งานของผู้สูงอายุ
- ❖ เพื่อให้สามารถทำกิจกรรมภายในบ้านได้สะดวกยิ่งขึ้น
- ❖ ลดโอกาสและความเสี่ยงในการอุบัติเหตุภายในบ้าน สนับสนุนให้สามารถใช้ชีวิตด้วยตนเอง

กรณีเป็นผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองได้

- ☑ การมีที่อยู่อาศัยเป็นของตนเอง
- ☑ มีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม
- ☑ ซ่อมแซมที่อยู่อาศัยเดิมให้เหมาะสม
- ☑ มีอุปกรณ์ที่อำนวยความสะดวก

กรณีเป็นผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้

- ☑ การค้นหาสถานบริการที่มีมาตรฐาน
- ☑ มีสภาพแวดล้อม/ บรรยากาศที่เหมาะสม
- ☑ มีอุปกรณ์ที่อำนวยความสะดวก

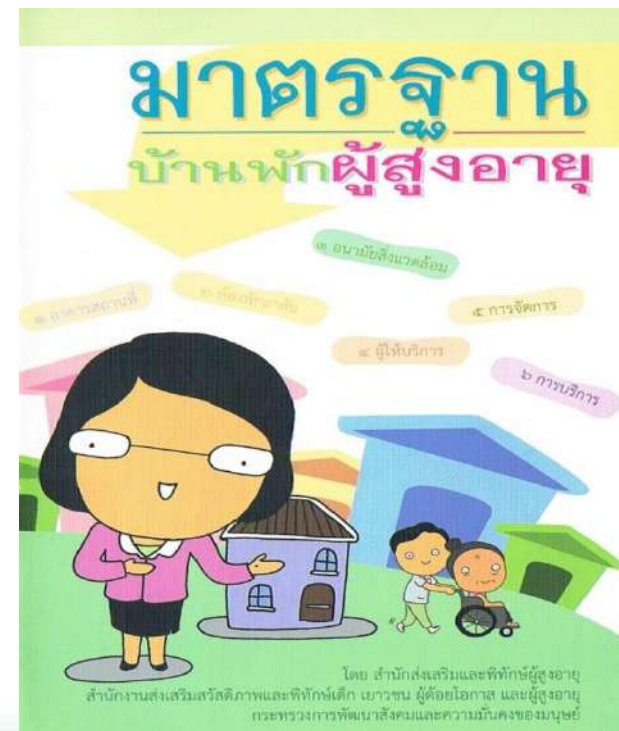
มาตรการ/ กลไกด้านที่อยู่อาศัย



❖ มาตรการการจัดการด้านสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมให้กับผู้สูงอายุ แผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545-2564) กำหนดให้จัดทำมาตรฐานขั้นต่ำสำหรับที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุ

❖ การศึกษาของไตรรัตน์ (2552) ศึกษาสาธารณูปโภค/สิ่งแวดล้อมที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ

❖ มาตรฐานบ้านพักผู้สูงอายุ (สำหรับสถานประกอบการ)



มาตรการ/ กลไกด้านที่อยู่อาศัย



- ❖ คู่มือการออกแบบสภาพแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ



- ❖ คู่มือการดูแลผู้สูงวัย: ปรับบ้านอยู่สบาย.

- ❖ คู่มือการปฏิบัติวิชาชีพสถาปัตยกรรม การออกแบบสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับทุกคน (ไตรรัตน์และคณะ 2552)
- ❖ แบบบ้านสำหรับคนทุพพลภาพ

ตัวอย่างที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ



สวาทนิเวศ โดย สภากาชาดไทย

ชีวิตอิสระ มีคุณค่า พึ่งพาตัวเอง

สวาทนิเวศเป็นโครงการที่พักอาศัยสูง 6 ชั้น 8 อาคาร
ยังได้รับออกแบบเพื่อผู้สูงอายุโดยเฉพาะ: แล้วยังมีรอบ
ไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกที่ตอบสนองความต้องการของ
ผู้สูงอายุอย่างแท้จริง



• ศูนย์ให้บริการทางการแพทย์ • สังคมดี • มีความสุขกับเพื่อนบ้านวัยเดียวกัน • มีกิจกรรมหลากหลายให้เลือกทำตามความชอบตลอดปี



สนใจเยี่ยมชมห้องตัวอย่างได้ตั้งแต่ 9.00-18.00 น. ทุกวัน
โทร 02-389-1551-2 www.sawanganives.com

- ❖ คอนโดขนาด 40-42 ตร.ม.
- ❖ Elderly Friendly Design
- ❖ บริจาคเงินและได้สิทธิพักจนสิ้นอายุขัย
- ❖ ขนาดโครงการ ประมาณ 500 หน่วย
- ❖ โดดเด่นบริการด้านการแพทย์และสุขภาพ

แผนที่ตั้งโครงการ

- เดินทางสะดวก
ติดถนนสุขุมวิท เพียง
5.5 กม.จากถ.ศรีนครินทร์
- อากาศบริสุทธิ์
ติดชายทะเลบางปู



ตัวอย่างโครงการบ้านสำหรับผู้สูงอายุ



[illegible]

การปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย

สู่การมีสุขภาวะที่ดีของคนพิการและผู้สูงอายุ




Why

การปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัยและการปรับปรุงระบบโครงสร้างอาคาร เช่น ระบบไฟฟ้า การไม่ใช้ดินเหนียวเป็นวัสดุสร้างอาคาร รวมถึงการปรับปรุงการเข้าถึงอาคาร เช่น การออกแบบ ระบบการลาดทาง พื้นผิวถนน ผิวทางเท้า ทางลาด บันได ประตู กำแพงกันล้ม การสร้างทางลาดที่อยู่อาศัยให้ใช้สอยได้ การปรับปรุงอาคารและบ้านให้เป็นมิตรกับคนพิการ และผู้สูงอายุและครอบครัวที่มีคนพิการหรือคนชราและครอบครัวที่มีคนพิการหรือคนชราที่อาศัยอยู่

Start

การปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยสำหรับคนพิการและผู้สูงอายุในประเทศไทยได้รับการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง จาก ผู้ให้บริการการก่อสร้าง สถาปนิก วิศวกร สถาปนิกการออกแบบภายใน วิศวกร ช่างเขียน และวิศวกรการติดตั้งและช่างเทคนิค การดำเนินการปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุ






How

- การปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยที่มีความปลอดภัยในการเข้าถึงอาคารและโครงสร้างพื้นฐานที่อยู่อาศัย เช่น การปรับปรุงทางลาด
- การปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยที่มีความปลอดภัยในการเข้าถึงอาคารและโครงสร้างพื้นฐาน
- การปรับปรุงระบบประปาและไฟฟ้าที่อยู่อาศัย
- การปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยที่มีความปลอดภัยในการเข้าถึงอาคารและโครงสร้างพื้นฐาน

Money

20,000 บาท
ปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย เช่น การปรับปรุงทางลาด การปรับปรุงทางลาด

40,000 บาท
ปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย เช่น การปรับปรุงทางลาด การปรับปรุงทางลาด

60,000 บาท
ปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย เช่น การปรับปรุงทางลาด การปรับปรุงทางลาด

การปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุในประเทศไทยได้รับการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง จาก ผู้ให้บริการการก่อสร้าง สถาปนิก วิศวกร สถาปนิกการออกแบบภายใน วิศวกร ช่างเขียน และวิศวกรการติดตั้งและช่างเทคนิค การดำเนินการปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุ

โครงการปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุในประเทศไทยได้รับการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง จาก ผู้ให้บริการการก่อสร้าง สถาปนิก วิศวกร สถาปนิกการออกแบบภายใน วิศวกร ช่างเขียน และวิศวกรการติดตั้งและช่างเทคนิค การดำเนินการปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุ

บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมการด้านที่อยู่อาศัย



- ❖ ประเมินสุขลักษณะและที่พักอาศัยตามเกณฑ์มาตรฐานขั้นต่ำของผู้สูงอายุในพื้นที่เพื่อเป็นข้อมูลในการปรับปรุงและพัฒนาสภาพแวดล้อมที่ที่พักอาศัยผู้สูงอายุให้ถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย
- ❖ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมกับชุมชนในการปรับปรุง และพัฒนา อีกทั้งเป็นการบูรณาการองค์ความรู้ด้านสุขลักษณะและสภาพแวดล้อมทางกายภาพที่เหมาะสมปลอดภัยกับผู้สูงอายุ
- ❖ ให้ข้อมูลเกี่ยวกับต้นทุนของการปรับปรุงบ้านและสภาพแวดล้อม

การเตรียมการด้านการเงิน



การเตรียมการมีเป้าหมายเพื่อให้ผู้สูงอายุมีอิสระทางการเงิน (มีเงินใช้, ไม่เป็นหนี้,ไม่ต้องพึ่งพาคนอื่น)

มีหลักประกันในการใช้ชีวิต เนื่องจากแหล่งรายได้ลดลง ค่าใช้จ่ายคงที่หรือเพิ่มขึ้น (ค่ารักษาพยาบาลในช่วงที่เจ็บป่วย)

จำนวนเงินที่ใช้แตกต่างกันขึ้นอยู่กับคุณภาพชีวิต ปัญหา สุขภาพ ภาระค่าใช้จ่ายต่าง ๆ รวมถึงกิจกรรมหรืองานอดิเรกของแต่ละคน

เวลาเป็นทั้งมิตรและศัตรูในการวางแผนการเงิน
“ออมเร็ว พร้อมมาก”



มาตรการ/กลไกการเตรียมการด้านการเงิน



กองทุนการออมแห่งชาติ คืออะไร?

เป็นกองทุนการออมเพื่อส่งเสริมให้ผู้ประกอบอาชีพอิสระหรืออยู่นอกระบบบำเหน็จบำนาญของรัฐ ได้ออมเงินเพื่อใช้ในยามเกษียณ โดยรัฐจะช่วยจ่ายสมทบให้ส่วนหนึ่ง

ใครมีสิทธิ์สมัครได้บ้าง?

- 1 ผู้มีสัญชาติไทย
- 2 อายุ 15-60 ปี
- 3 ไม่อยู่ในระบบบำเหน็จบำนาญหรือกองทุนอื่น

สมัครสมาชิก และส่งเงินสะสม ได้ที่ไหนบ้าง?

ธ.ออมสิน ธ.ก.ส. ธ.กรุงไทย

เปิดรับสมัครวันแรก 18 ส.ค. 58

หลักฐานการสมัคร บัตรประชาชน

สมาชิกไม่จำเป็นต้องส่งเงินสะสมทุกเดือน และไม่จำเป็นต้องส่งเงินจำนวนเท่ากันทุกเดือน

กองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.)

หลักประกันเพื่อคนวัยเกษียณ

www.KAPOOK.COM

ต้องส่งเงินสะสมอย่างไร?

สมาชิกจ่ายเงินสะสมเข้ากองทุนไม่ต่ำกว่าครั้งละ 50 บาท แต่เมื่อรวมกันแล้วต้องไม่เกิน 13,200 บาท/ปี

รัฐบาลจะสมทบเงินให้เท่าไร อย่างไร?

รัฐบาลจ่ายเงินสมทบตามระดับอายุของสมาชิก ดังนี้

อายุสมาชิก	อัตราเงินสมทบต่อเงินสะสม	เงินสมทบสูงสุดที่กำหนดโดยกฎกระทรวง
15-30 ปี	50%	ไม่เกิน 600 บาท/ปี
>30-50 ปี	80%	ไม่เกิน 960 บาท/ปี
>50 ปีขึ้นไป	100%	ไม่เกิน 1,200 บาท/ปี

▶ อัตราเงินสะสมอาจเปลี่ยนแปลงโดยคำนึงถึงสภาวะเศรษฐกิจ และจะมีการพิจารณาทบทวนการจ่ายเงินสมทบของรัฐบาลทุก 5 ปี

สมาชิกมีสิทธิ์ได้รับเงินอย่างไรบ้าง?

- 1 อายุครบ 60 ปีบริบูรณ์
- 2 ทุพพลภาพ ก่อนอายุครบ 60 ปี
- 3 ลาออกจากกองทุน
- 4 เสียชีวิต

กองทุนผู้สูงอายุ

สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ
สำนักงานส่งเสริมสวัสดิภาพและพิทักษ์เด็ก เยาวชน ผู้ด้อยโอกาส และผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

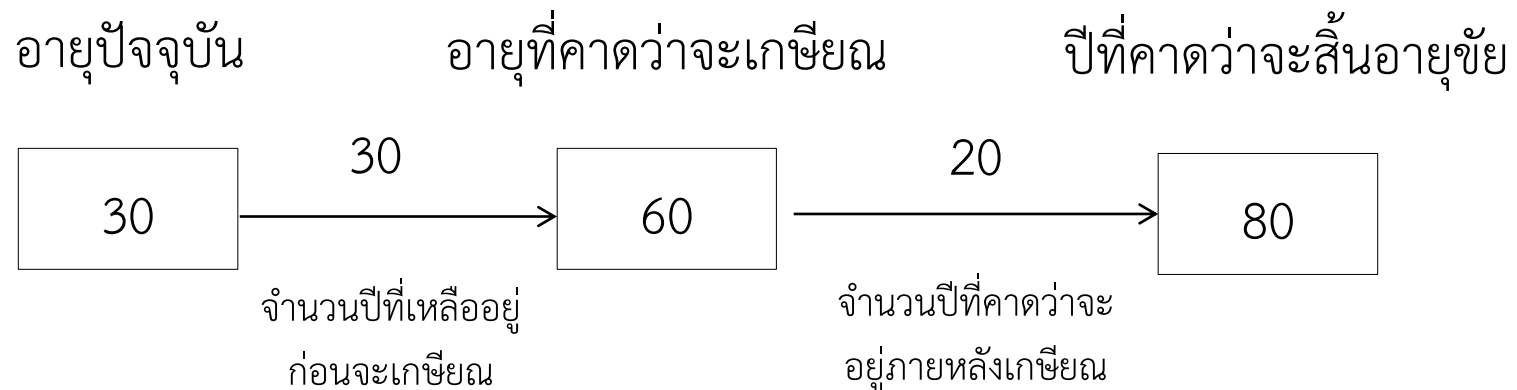
รัฐบาลทำเพื่อเรา
มีเงินใช้หลังวัยเกษียณ
มีความสุขจริงๆ^^

แนวทางการเตรียมด้านการเงิน



แนวคิดการวางแผนการเงินเพื่อวัยสูงอายุ

1. ประเมินการอายุที่คาดว่าจะอยู่ในช่วงเกษียณอายุไปจนถึงสิ้นอายุขัย



2. กำหนดเป้าหมายการดำเนินชีวิตที่ต้องการเมื่อเกษียณอายุ

❖ ต้องการที่จะมีชีวิตความเป็นอยู่ภายหลังจากเกษียณไม่แตกต่างจากช่วงก่อนเกษียณอายุ



3. ประมาณการค่าใช้จ่าย/เงินออมที่ต้องการสำหรับการเกษียณอายุ

ธนาคารแห่งประเทศไทย | สถิติ ศก. | การร้องเรียน | ติดต่อ ศก. | EN / TH | YouTube Facebook

Ins.1213 ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย

เกี่ยวกับ ศก. | การบริหารจัดการเงิน | สิทธิและหน้าที่ | บริการที่ สปก. | เกี่ยวกับดูแล | บริการที่หน่วยงานอื่น ๆ | เกี่ยวกับดูแล | ภัยทางการเงิน | สวัสดิการ-โปรแกรมคำนวณ

หน้าแรก / สื่อและโปรแกรมคำนวณ / โปรแกรมคำนวณ / โปรแกรมคำนวณเงินออม

โปรแกรมคำนวณเงินออม

เป้าหมายการออมของคุณเพื่ออะไร

☒ **ออมแบบสม่ำเสมอ** อยากรู้ไหม ถ้าคุณออมเงินทุกเดือน คุณจะมีเงินออมเท่าไร

☐ **ออมแบบมีเป้าหมาย** ถ้าคุณมีเป้าหมายในใจ เราช่วยคุณคิดได้ คุณจะต้องออมต่อเดือนเท่าไร

จำนวนเงินที่ต้องการออม

จำนวนเงินที่ต้องการออม (ต่อเดือน)

ระยะเวลา (ปี)

อัตราดอกเบี้ยต่อปี (%)

เงินออมที่ได้ (บาท)

จำนวนดอกเบี้ย : 450,500.83 บาท

ระยะเวลา : 30 ปี

บันทึกการออม

เว็บไซต์ของ ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย

<https://www.1213.or.th/th/tools/programs/Pages/savings.aspx>

โปรแกรมคำนวณการสะสมเงินเพื่อวัยเกษียณ



capital.sec.or.th/webapp/feedback/section2.php

Google Mp3 Download New Tab library.tu.ac.th/index

25th
Anniversary
1992-2017
กสิ

สำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์

รู้จักเรา | ติดต่อเรา | ร่วมงานกับเรา | แบบสำรวจ | Useful Links

กฎหมาย/กฎเกณฑ์ ส่งเสริมและพัฒนา กำกับดูแลการระดมทุน/ตราสาร กำกับดูแลผู้ประกอบการธุรกิจ/ตลาดรอง พาณิชย์ ตลาดทุนไทยสู่สากล

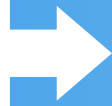
ข้อมูลส่วนตัว	
อายุปัจจุบันของคุณ	30 ปี
คุณคาดว่าจะเกษียณเมื่ออายุ	60 ปี
จำนวนปีที่ต้องใช้เงินหลังเกษียณ	20 ปี
คำนวณต่อ	
ข้อมูลรายได้และค่าใช้จ่ายหลังเกษียณ	
รายได้ต่อปีในปัจจุบัน รวมโบนัสและเงินได้อื่น	360000 บาท
คาดว่าจะรายได้ทั้งปีจะเพิ่มขึ้น	5 % ต่อปี
จำนวนเงินที่คาดว่าจะต้องใช้ต่อเดือนเมื่อเกษียณแล้ว	50 % ต่อปี
คำนวณต่อ	
คุณควรมีเงินก่อน ณ วันที่เกษียณ เท่ากับ 9,694,971.89 บาท	
ข้อมูลการออม	
เงินออมปัจจุบันของคุณ	บาท
ผลตอบแทนที่คาดว่าจะได้จากเงินส่วนนี้	1 %
คำนวณเงินกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ / กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)	
เงินเดือนปัจจุบัน	บาท

เว็บของ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพไทย

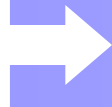
http://www.thaipvd.com/content_th.php?content_id=00047



4. สํารวจและ
ประมาณการแหล่ง
รายได้ที่คาดว่าจะ
นำมาใช้เมื่อ
เกษียณอายุ



รายได้จากเงินกองทุนประกันสังคม (กรณี
ชราภาพ) /กองทุน สํารองเลี้ยงชีพ/
กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ



รายได้จากเงินบำเหน็จหรือบำนาญของ
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



รายได้จากการลงทุนและเงินออมเพื่อวัย
เกษียณ



มรดก และอื่น ๆ



5. เปรียบเทียบประมาณการค่าใช้จ่ายกับแหล่งรายได้ที่สามารถนำไปใช้เมื่อเกษียณอายุ

➔ สร้างความสมดุลค่าใช้จ่ายสำหรับวัยเกษียณกับแหล่งรายได้ที่คาดว่าจะนำมาใช้

6. จัดทำแผนการออมและการลงทุนเพิ่มเพื่อให้บรรลุเป้าหมายทางการเงินสำหรับวัยเกษียณ

➔ พิจารณาว่าแผนที่ทำไว้เพียงพอหรือไม่ ถ้าไม่พอต้องวางแผนออมและลงทุนเพิ่ม

บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมการด้านการเงิน



- ❖ การให้ข้อมูลเกี่ยวกับการเตรียมการด้านการเงิน
- ❖ การส่งเสริมเด็กและเยาวชนให้รู้จักการออมให้เร็วที่สุด
- ❖ การแนะนำช่องทางในการเข้าถึงแหล่งเงินทุนสำหรับผู้สูงอายุ เช่น กองทุนผู้สูงอายุ (การกู้ยืมเพื่อประกอบอาชีพ และการของบประมาณดำเนินโครงการส่งเสริมสนับสนุน และส่งเสริมงานผู้สูงอายุ)
- ❖ เตือนภัยเกี่ยวกับ “อันตรายทางการเงินสำหรับผู้สูงอายุ”



ด้านการติดต่อสื่อสาร/การคมนาคม



การสื่อสารเป็นเครื่องมือในการปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุและคนอื่น ๆ

การฟัง การพูดคุย เพื่อให้สามารถรับรู้/ รับฟังว่าผู้สูงอายุคิด รู้สึก และต้องการอะไร

Identity

การสังเกต ผ่านทางสายตา มีการสื่อแสดงถึงความเข้าใจระหว่างกันได้มากขึ้น หรือสามารถมองเห็นวัตถุสิ่งของ ที่ต้องการจะสื่อให้เข้าใจได้ ปฏิบัติของผู้สูงอายุต่อสิ่งต่าง ๆ

การมีอำนวยความสะดวกในการเดินทางไปในสถานที่ต่าง ๆ สำหรับผู้สูงอายุ

มาตรการ/กลไก



- ❖ พรบ. ผู้สูงอายุ ได้มีการกำหนดรายละเอียดการอำนวยความสะดวกในบริการคมนาคมสำหรับหน่วยงานที่จัดบริการ
- ❖ คู่มือสิทธิผู้สูงอายุ สำหรับสื่อสารให้ผู้สูงอายุทราบว่าตนมีสิทธิใดบ้าง



การสื่อสารสำหรับผู้สูงอายุ



ทุกวันพฤหัสบดี - วันศุกร์ เวลา 16:05 - 16:30 น.

ลุยไม่รู้ไร สูงวัยดีดี

ตอน

วิดีโอ

เพลย์ลิสต์

รายการโทรทัศน์สำหรับ
ผู้สูงอายุ



ตอนล่าสุด

ป้าเตียงก้อยเดี่ยว 5 บาท / สัปดาห์ 3
ที่สุดแห่งศรัทธา จ.อ่างทอง

ออกอากาศ 14 ก.ค. 60

รายละเอียด

คลิปย้อนหลัง

สมุด “บันทึก”
ประสบการณ์ผู้สูงอายุ

โทรศัพท์ ถ้ามองไม่ชัดทุกซ์
ลูกหลาน

โปสการ์ด “ส่งความสุข”



แนวทางการอำนวยความสะดวกด้านการคมนาคม



รัก กรุงเทพมหานคร โครงการบริหารจัดการรถสองล้อคนพิการสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุ

เพิ่ม ศูนย์บริการการจอดรถ เริ่มแล้วตั้งแต่วันนี้

ศูนย์หนองแขม	090 - 090 - 0720
ศูนย์รามคำแหง 40	090 - 090 - 0727
จันทร์-สุกรี (ณ จุดเสารั้ว-อาทิตย์และวันหยุดราชการ)	090 - 090 - 0728
ศูนย์พระราม 3	090 - 090 - 0729
	02 - 294 - 6524

อยู่ใกล้ศูนย์ไหน โทรไปศูนย์ใกล้บ้านได้ทันที

ขั้นตอนการให้บริการ

- 1 ติดต่อศูนย์บริการใกล้บ้าน เพื่อรับรถมาใช้งาน ทุกวันตั้งแต่ 0.00 - 19.00 น.
- 2 สำหรับผู้พิการหรือผู้สูงอายุ ที่มีรถจักรยานยนต์ส่วนตัว ที่อยู่และขอใช้รถส่วนตัว สำหรับผู้พิการหรือผู้สูงอายุ ที่มีรถจักรยานยนต์ส่วนตัว และสถานที่รับ - ส่ง
- 3 รถบริการจะไปรับและส่งตามเวลา สถานที่ที่ได้รับทราบก่อน

บริษัท กรุงเทพมหานคร จำกัด หัวหน้าทีมบริหารจัดการงานสาธารณะของกรุงเทพมหานคร



pixta.jp - 23317573

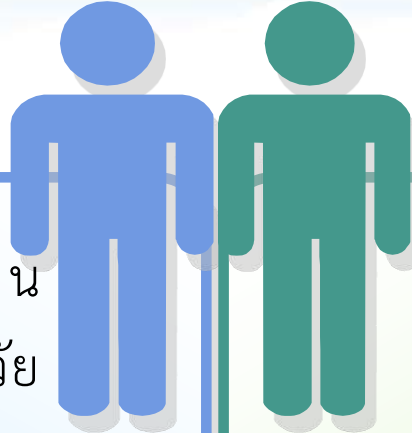


บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมการ ด้านการติดต่อสื่อสาร/การคมนาคม



- ❖ การสนับสนุนกิจกรรมที่เป็นการส่งต่อข้อมูลข่าวสารที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ
- ❖ มีแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับการอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุอย่างครบถ้วน
- ❖ การให้ข้อมูลข่าวสาร และประสานงานเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเดินทางได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การเตรียมความพร้อมด้านอาชีพและรายได้



การขยายอายุเกษียณ เป็น
นโยบายเพื่อเพิ่มจำนวนคนวัย
ทำงาน ซึ่งช่วยบรรเทา
ผลกระทบต่อระบบเศรษฐกิจ

ความต้องการมีงาน และ
รายได้ของผู้สูงอายุ

นำไปสู่การขับเคลื่อนการดำเนินงาน “การส่งเสริมการทำงาน การหารายได้
การฝึกอาชีพ การส่งเสริมการประกอบอาชีพ และการต่ออายุงานให้กับ
ผู้สูงอายุ”

มาตรการ/ กลไกการจ้างงานผู้สูงอายุ



❖ กรอบการจ้างงาน 5 อันดับแรก

1. แรงงานด้านการผลิต
2. เสมียนพนักงานทั่วไป
3. เจ้าหน้าที่สำนักงานอื่นๆ
4. แรงงานประมง
5. พนักงานขาย

❖ การจ้างงานผู้สูงอายุ โดยบริษัท ห้างหุ้นส่วนและนิติบุคคล สามารถหักค่าใช้จ่ายได้ 2 เท่า ของรายจ่ายจริงที่ใช้ในการจ้างงานอัตราค่าจ้างไม่เกิน 15,000 บาทต่อคนต่อเดือน



บทบาทการทำงานส่งเสริมการเตรียมการ ด้านประกอบอาชีพ/ งานผู้สูงอายุ



- ❖ ค้นหา/ รวบรวมแหล่งงาน/ หน่วยงานที่สนับสนุนการทำงานของผู้สูงอายุในพื้นที่
- ❖ ส่งเสริมการขยายโอกาสด้านอาชีพและการทำงาน ที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- ❖ ส่งเสริม สนับสนุน การจ้างงานและอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ
- ❖ หารูปแบบการส่งเสริมการมีงานทำแก่ผู้สูงอายุในพื้นที่
- ❖ ตรวจสอบให้เกิดความเป็นธรรมเรื่องค่าตอบแทนที่เหมาะสม

การเตรียมความพร้อมด้านการศึกษา



- ❖ ผู้สูงอายุต้องได้รับการส่งเสริมศักยภาพ และการเรียนรู้ตลอดชีวิต
- ❖ นำไปสู่การจัดการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยสำหรับผู้สูงอายุ

- ส่งเสริมให้มีความรู้ตลอดช่วงชีวิต
- ความเสมอภาคในโอกาสทางการศึกษา
- มีกระบวนการที่เหมาะสมกับความสนใจ



- เรียนรู้ที่กลมกลืนกับวิถีชีวิต
- ส่งเสริมกระบวนการวิเคราะห์ ตัดสินใจ และแก้ไขปัญหา
- ตอบสนองต่อความต้องการ

หลักการเรียนรู้ตลอดชีวิต

มาตรการ และบทบาทการส่งเสริมการศึกษา



มาตรการ

- ❖ มีนโยบายจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุทั่วประเทศ
- ❖ หลักสูตร “โรงเรียนผู้สูงอายุ”



บทบาทการส่งเสริมการศึกษา

- ❖ ส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้เพื่อพัฒนาชีวิตของตนเองอย่างเหมาะสม สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงของสังคม
- ❖ พัฒนาหลักสูตรการเรียนรู้สำหรับผู้สูงอายุในสอดคล้องกับวัฒนธรรม/พื้นที่

กิจกรรมนันทนาการ



นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุเป็นการกระทำกิจกรรมยามว่าง เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ เพื่อความบันเทิง เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งร่างกายและจิตใจ

กิจกรรม
ทางสังคม

กิจกรรม
การออกกำลังกาย

กิจกรรม
การท่องเที่ยว

กิจกรรม
งานอดิเรก

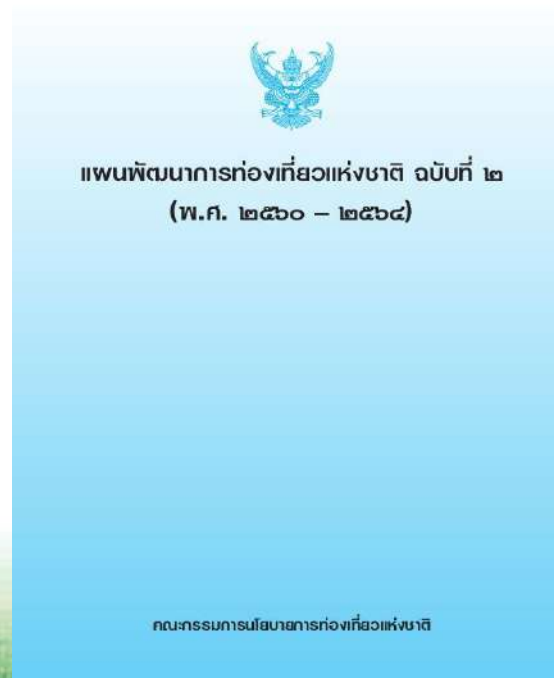
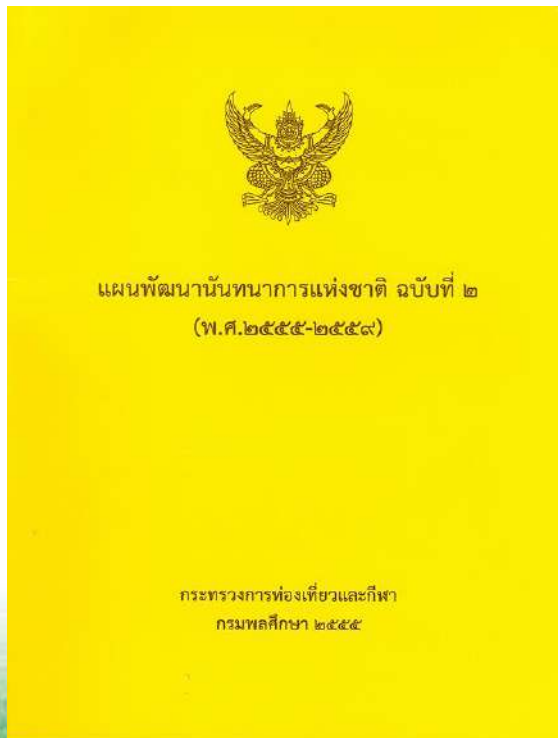
เป้าหมาย

ต้องคำนึงถึงการให้โอกาสผู้สูงอายุมีส่วนร่วมให้มากที่สุด เพื่อช่วยให้ร่างกายมีความแข็งแรงสมบูรณ์อยู่ตลอดเวลา และยืดอายุการเจ็บป่วยออกไป

มาตรการ/ กลไก



- ❖ แผนพัฒนานันทนาการ ฉบับที่ 2 (2555 - 2559) ยกร่างฉบับที่ 3
- ❖ แผนพัฒนาการท่องเที่ยวแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (2560 - 2564)
- ❖ คู่มือการท่องเที่ยวสำหรับผู้สูงอายุ





บทบาทการส่งเสริมด้านนันทนาการ



- ❖ การจัดกิจกรรม/โครงการที่ส่งเสริมการใช้เวลาว่าง การผ่อนคลายในวัยสูงอายุอย่างสม่ำเสมอ
- ❖ การแนะนำกิจกรรมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- ❖ การพัฒนากิจกรรมนันทนาการใหม่ ๆ
- ❖ การเชื่อมโยงและบูรณาการกิจกรรมการดูแลและกิจกรรมนันทนาการเข้าด้วยกัน

การเตรียมการสำหรับการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ

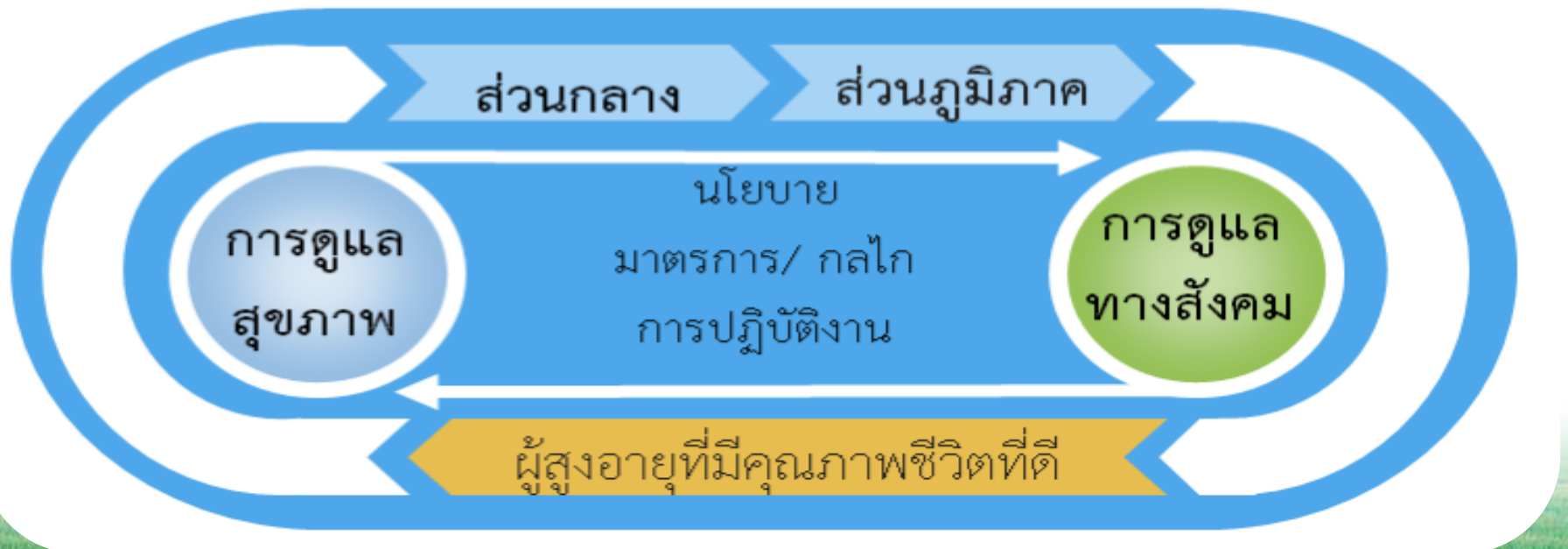


ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
(Active Ageing)

การมีส่วนร่วม
(Participation)

สุขภาวะที่ดี
(Health)

หลักประกันที่มั่นคง
(Security)



Thank You !



LOGO